



Das familiäre VitalHotel Ascona liegt inmitten der Lüneburger Heide in der Kurstadt Bad Bevensen. Zum Kurpark und Stadtzentrum sind es nur wenige Gehminuten und die Jod-Sole-Therme ist nur einen Katzensprung entfernt. In dem Wohlfühlambiente des Hauses dürfen Sie sich wie zu Hause fühlen - ohne etwas tun zu müssen.

Ausstattung: Das Hotel ist ausgestattet mit Rezeption, Lift, À la carte Restaurant, Hotelbar, Garten und Aufenthaltsräumen.

Der Wellnessbereich verfügt über Innenpool (11x8m, ca. 29°C) mit Gegenstromanlage und Massagedüsen, Finnische Sauna, Salzsaua mit Himalaya Salzgestein, Infrarotkabine, Kneippbecken, Erlebnisduschen, Ruheraum und sichtgeschützter Saunaauslauf sowie Fitnessraum.

Zimmer: Die 77 gemütlichen Doppel- bzw. Einzelzimmer haben Dusche oder Wanne/WC, Föhn, Kosme-

tikspiegel, Telefon, Safe, Fernseher, Radio, WLAN sowie einen Balkon oder eine Terrasse.

Verpflegung: Je nach gebuchtem Programm; bei Halbpension morgens reichhaltiges Frühstücksbüfett, abends 3-Gang-Menü oder kaltes Büfett. Schon-, Reduktions- und Diätkost möglich.

Service: Wassergymnastik, Billard, kostenfreier Fahrradverleih, WLAN, Verkauf von Tageszeitungen, Hotelbus zum ortsansässigen Badearzt, abwechslungsreiches Freizeitprogramm in der Region (z.B. Wandern, Tennis, Minigolf, Baum-Kletterpfad), Greenfee-Ermäßigung im nahegelegenen Golfclub. Haustiere erlaubt, Gebühr 10 € pro Tag.

Kur & Wellness: Gegen Gebühr: klass. Massagen, medizinische Bäder, Lymphdrainagen, Fangopackungen, Laminaria-Peelings, Krankengymnastik, Ayurveda-Behandlungen, kos-

metische Behandlungen, Maniküre, Pediküre, Hot Stone Massagen u.v.m. Die Anwendungen können tlw. gegen Rezept vom Hausarzt oder Badearzt eingelöst werden.

Alternatives Programm

3-Tages-Sinfonie (3 Ü, eig. Anreise)

- 3 Ü inkl. Vital-Frühstück
- 1x 3-Gang-Überraschungsmenü
- 2x Halbpension
- 1x Hot Stone Massage oder vitalisierende Rückenmassage
- 1x Cocktail „Ascona“
- Leihfahräder, WLAN-Nutzung
- Nutzung der Bade- und Saunalandchaft

Zeiträume 5.1.-2.3./8.11.-20.12.
DZ (DAAH9) 270 € p.P., EZ (EAAH9) 285 €

Zeiträume 2.3.-9.4./15.4.-1.8./5.10.-8.11.

DZ (DAAH9) 285 € p.P., EZ (EAAH9) 300 €

Zeiträume 9.4.-15.4./1.8.-5.10.
DZ (DAAH9) 300 € p.P., EZ (EAAH9) 315 €

Leistungen im Preis

- Übernachtungen
- Verpflegung lt. Ausschreibung
- Nutzung des Wellnessbereiches mit Badelandschaft, Salzsaua, Finnischer Sauna, Infrarotkabine, Kneippbecken Erlebnisduschen, Fitnessraum
- Leihbademantel und Slipper
- WLAN-Nutzung

Programme zur Auswahl

Tapetenwechsel (7/14/21 Ü)

- Halbpension
- 1x Cocktail „Ascona“

Reduktionswochen oder Intervallfasten 16:8 (7/14 Ü)

Abnehmen und Urlaubserholung, einzigartig in Deutschland.

- Reduktionskost
- intensiv. Einweisungsgespräch
- Wasser und Tee im Zimmer
- Teilnahme am Aktivprogramm mit Nordic Walking, Aqua- und Rückengymnastik

Basenfasten (7/14 Ü)

Basenbetonte Ernährung steigert das Wohlbefinden.

- Basische Verpflegung inkl. Fastengetränke
- Wasser und Tee im Zimmer
- indiv. Einweisungsgespräch
- Entlastungsabend und Aufbautag am letzten Tag
- 1. Leberpackung inklusive, Weitere auf Wunsch

Saisonzeiten Hotelcode: DE-BE-AS		05.01.-02.03. 08.11.-20.12.			02.03.-09.04./15.04.-01.08. 05.10.-08.11.			09.04.-15.04. 01.08.-05.10.			
Preise pro Person in €		7 Ü	14 Ü	21 Ü	7 Ü	14 Ü	21 Ü	7 Ü	14 Ü	21 Ü	
Zimmer	Verpfl.	Tapetenwechsel									
DZ Stand.	HP	DAAH5	595	1162	1701	630	1232	1806	665	1302	1911
EZ Stand.	HP	EAAH5	630	1232	1806	665	1302	1911	700	1372	2016
Zuschlag Vollpension			63	126	189	63	126	189	63	126	189

Saisonzeiten Hotelcode: DE-BE-AS		05.01.-01.03. 01.12.-20.12.		01.03.-01.05. 01.10.-01.12.		01.05.-01.10.		
Preise pro Person in €		7 Ü	14 Ü	7 Ü	14 Ü	7 Ü	14 Ü	
Zimmer	Verpfl.	Intervallfasten (8) / Reduktionskost (Q) / Basenfasten (N)						
DZ Stand.	lt. Progr.	DAAK8/Q/N	651	1260	686	1295	616	1190
EZ Stand.	lt. Progr.	EAAK8/Q/N	686	1330	721	1365	651	1260

Kleinbusanreise ab/an Haustür	April	Mai	Juni	Juli	September	Oktober	November
An- bzw. Abreisetage (Mo.)	27.	11.	25.	15.	6.	7.	21.
Fahrpreis pro Person	150 € ab Berlin, Potsdam, Berliner Umland im AB-Ring. Weitere Orte s. Katalog 2020. Alternativtermine auf Anfrage.						

Eigene An- und Abreise: Individuelle Anreisetage. Kostenfreie Parkplätze am Hotel, Garagenplätze 10 € pro Tag. Alternative Anreise mit der Bahn bis Bad Bevensen. Das Hotel holt Sie nach Voranmeldung vom Bahnhof ab (bis 15.30 Uhr). **Weitere Infos:** Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen (ca. 3 € p.P./Tag).