Polen · Swinemünde

Kur- und Erholungshaus **SOBÓTKA**

7 Ü Rückentherapie ab 245 €

Das Kur- und Erholungshaus Sobótka liegt im Swinemünder Kur- und Bäderviertel. Es ist nur ca. 200 m von der Promenade und ca. 600 m vom Zentrum entfernt. Den breiten feinsandigen Ostseestrand erreichen Sie nach ca. 300 m. Der in der Nähe gelegene Kurpark lädt zu Spaziergängen und zum Verweilen ein.

Ausstattung: Das Kurhaus verfügt über eine Rezeption, Lobby, Lift, Speiseraum, Bar, Café, Kinderspielplatz, Volleyballspielfeld, Erholungsgarten, Gymnastikraum, Finnische Sauna, Dampfbad sowie eine Wellness-, Beauty- und Kurabteilung.

Zimmer: 64 Doppelzimmer, 5 Einzelzimmer und 13 Appartements. Alle Doppelzimmer haben Sat-TV, Dusche/WC, Telefon, WLAN und Balkon. Einzelzimmer sind ohne Balkon.

Die Appartements (ca. 20–40 m²) bestehen aus zwei Räumen und verfügen zusätzlich über Kühlschrank und Wasserkocher.

DZ: ca. 16–20 m², EZ: ca. 14 m²

Check-In: 13 Uhr, Check-Out: 10 Uhr.

Verpflegung: Zum Frühstück Büfett, zum Abendessen Büfett mit Warmanteil. Das Mittagessen gibt es als serviertes Menü.

Service: Fahrradverleih, kostenloser Bademantelverleih. Haustiere sind nicht erlaubt. Gegen Gebühr: Finnische Sauna und Dampfbad.

Kur & Wellness: Hydrotherapie, Lichttherapie, Elektrotherapie, Ultraschall, Lasertherapie, Inhalationen, Aromatherapie, Solluxlampe, Magnetfeldtherapie, Moorbehandlungen, Solebäder und Perlbäder.

Gegen Gebühr vor Ort: klassische Massagen, Kinesiotherapie, zahlreiche kosmetische Behandlungen wie manuelle Hautreinigung, Körperpeelings, Pediküre, Maniküre, Paraffin für die Hände, Spa-Kapsel, Lifting-Behandlungen, Medyjet-Massagen und traditionelle Gesichtsbehandlungen.

Programme zur Auswahl

Kurpaket
- 1 Arztkonsultation
- 2 ärztl. verordnete Kuranwendungen je Werktag (Mo–Fr)

Rückentherapie
- 1 Arztkonsultation
- 2x Rückengymnastik
- 3x Aufbautraining
- 5x physiother. Anwendungen
- 2x klassische Rückenmassage
- 3x Hydrojet-Massage

Gelenkprogramm
- 1 Arztkonsultation
- 3x Hydrojet-Massage
- 2x Aufbautraining
- 8x physiother. Anwendungen
- 2x kalte oder warme Packung auf die Schmerzzonen

Atemwegskur
- 1 Arztkonsultation
- 5x Atemgymnastik
- 5x Sole-Inhalation
- 3x Solluxlampe, 1x Solebad
- 1x Rückenmassage

Leistungen im Preis

- Übernachtungen
- Vollpension
- Infoabend, deutschsprachige Betreuung
- gebuchtes Programm
- 1x kulturelle Veranstaltung pro Woche
- Vorteilskarte mit Rabatten in Cafés und Geschäften
- WLAN-Nutzung
- Gepäckservice

BONUS
- 10 % Rabatt auf vor Ort gebuchte Wellnessanwendungen

Saisonzeiten Hotelcode: PL-SW-SO			02.01.–27.02.	27.02.–27.03. 06.11.–18.12.	27.03.–03.04.	03.04.–01.05.	01.05.–03.07. 04.09.–02.10.	03.07.–04.09.	02.10.–06.11.
Preise pro Person in €			7 Ü	7 Ü	7 Ü	7 Ü	7 Ü	7 Ü	7 Ü
Zimmer	**Verpfl.**	**Code**	**Kurpaket**						
DZ Stand.	VP	DAAVK	217	224	231	301	378	406	294
EZ Stand.	VP	EAAVK	217 ♥	224 ♥	245	378	455	483	371
APP	VP	4XAVK	294	301	308	378	455	483	371
Abschlag Erholung			-7	-7	-7	-7	-7	-7	-7
Zuschlag Rückentherapie (2)			28	28	28	28	28	28	28
Zuschlag Gelenkeprogramm (3)			42	42	42	42	42	42	42
Zuschlag Atemwegskur (A)			49	49	49	49	49	49	49
Oblig. Osterzuschlag			40 € pro Person (17.4.–18.4.)						
Kleinbusanreise ab/an Haustür			(wöchentlich samstags oder sonntags) 110 € p. P. ab Berlin, Potsdam, Berliner Umland im AB-Ring. Weitere Orte a. A.						
Kindererm. (2 Vollzahler)			bis 3 Jahre: kostenlos, 4–9 Jahre: 50 % Rabatt im Zustellbett						

Eigene An- und Abreise: Samstag oder Sonntag. Parkplätze am Haus (ca. 7 € pro Tag). **Weitere Infos:** Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen (ca. 1,10 € p. P./Tag). ♥ Kein EZ-Zuschlag.