



Das Hotel Medical Spa Unitral liegt nur 180 m vom Strand entfernt, zentral, aber sehr ruhig. Zum Ortskern sind es ca. 150 m.

Es besteht aus dem älteren 3 Sterne- und dem 4 Sterne-Flügel, in dem sich die Spa-Zimmer und die Spa-Zone befinden. Gastfreundschaft, phantastische Atmosphäre, moderne Rehabilitation und außergewöhnliche Küche tragen dazu bei, dass das Unitral zu einem der beliebtesten Hotels an der polnischen Ostsee gehört.

**Ausstattung:** Barrierefrei, Rezeption, Lift, Speisesaal, Café, Drink-Bar, Behandlungsbereich, Schwimmhalle (16x8 m) mit Dampfsauna u. Whirlpool, Spa-Zone mit Solebecken, Salzsaunder, Trockensaunder, Tauchbecken, Dampfsauna, Erlebnisduschen, Biosaunder, Whirlpool, Ruhebereich und Terrasse mit Außenwhirlpool.

Kinder unter 15 Jahren dürfen nur unter Aufsicht in die Spa-Zone.

**Zimmer:** Geschmackvoll eingerichtet mit Dusche/WC, Sat-TV, Radio, Telefon und Balkon.

**DZ:** ca. 18–23 m<sup>2</sup>, **EZ:** ca. 12 m<sup>2</sup>

**DZ groß:** behindertengerechte DZ

**Suite:** 2 Räume, ca. 27 m<sup>2</sup>

**DZ Spa:** ca. 28 m<sup>2</sup>, im 4 Sterne Flügel, zusätzlich mit Klimaanlage und Safe

**Verpflegung:** Alle Mahlzeiten gibt es vom Büfett. Verschiedene Diätvarianten sowie glutenfreie Kost möglich (Voranmeldung bei Buchung).

**Service:** Safe an der Rezeption (5 € pro Aufenthalt), Geldwechselstube, Kreditkartenakzeptanz. Ausflüge werden vom Hotel angeboten.

**Kur & Wellness:** (siehe Leistungen) **Gruppe 1:** Teilmassagen, lymphatische Massagen (je max. 2), manuelle Therapien (30 Min., max. 2), Hydro-

massagen, Moorpackungen, TENS-Strom (30 Min.), klassische Massagen, individuelle Gymnastik.

**Gruppe 2:** Inhalationen, Diodynamik, Ultraschall, Iontophorese, Interferenzstrom, Träbert-Strom, Infrarot, Lasertherapie, Magnetfeld- und Sauerstofftherapie, Trockenbäder, Bioptronlampe, Unterwassermassagen, Kryotherapie, Salzgrotte.

### Programme zur Auswahl

#### Erholung

- Leistungen im Preis

#### Kurpaket

- ärztliche Eingangs- und Abschlusskonsultation
- 2 vom Arzt verordnete Kurwendungen pro Werktag, je eine aus Gruppe 1 und 2
- 2x Gruppengymnastik und 3x Wassergymnastik

### Leistungen im Preis

- Übernachtungen
- Halbpension
- Begrüßungstreff mit einem Glas Wein
- gebuchtes Programm
- bei 14 Ü: 1 Tanzabend mit Live-Musik und 2 weitere Tanzabende mit CD-Musik
- Nutzung von Schwimmhalle, Whirlpool und Dampfsauna (außerhalb der Behandlungszeiten)
- hauseigene Animation
- deutschsprachige Betreuung
- Leihbademantel im Zimmer
- festliche Verpflegung an den Osterfeiertagen
- BONUS**
- Alle Erwachsenen haben unbegrenzten Eintritt in die Spa-Zone

Saisonzeiten Hotelcode: PL-ML-UN			04.01.–18.01. 28.11.–19.12.	18.01.–29.02.	29.02.–18.04.	18.04.–16.05.	16.05.–04.07. 22.08.–26.09.	04.07.–22.08.	26.09.–24.10.	24.10.–28.11.
Preise pro Person in €			7 Ü	7 Ü	7 Ü	7 Ü	7 Ü	7 Ü	7 Ü	7 Ü
Zimmer	Verpfl.	Code	Erholung							
DZ Stand.	HP	DAAH	217	231	259	301	357	364	308	238
EZ=DZ Stand.	HP	EDAH	308	343	378	413	469	483	434	364
DZ groß	HP	DBGH	273	266	294	343	399	427	336	294
Suite	HP	DZSH	287	329	364	406	448	714	371	329
EZ Stand.	HP	EAAH	245	287	322	357	413	420	371	301
DZ Spa	HP	DUNH	378	378	434	469	539	854	462	399
DZ Suite Spa	HP	DZNH	504	511	567	602	672	987	595	532
<b>Zuschlag Kurpaket (K)</b>			21	21	21	21	21	21	21	21
<b>Zuschlag Vollpension</b>			84	84	84	84	84	84	84	84
<b>Obligatorischer Osterzuschlag</b>			44 € pro Person (12.4.–13.4.)							
<b>Spartipp</b>			21=20 ganzzährig							
<b>Kleinbusanreise ab/an Haustür</b>			(wöchentlich samstags) 120 € p. P. ab Berlin, Potsdam, Berliner Umland im AB-Ring. Weitere Orte ab Seite 252 im Katalog 2020.							

**Eigene An- und Abreise:** Samstag, andere Anreisetage auf Anfrage. Parkplatzgebühren ca. 6,25 € pro Tag.  
**Weitere Infos:** Die Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen (ca. 1,00 € p. P./Tag). Mindestaufenthalt: 7 Ü.



## Spezielle Pakete – Atemkur, Rehabilitation und Ayurveda

Das Hotel Medical Spa Unital bietet neben der Therapieabteilung im alten Teil und dem Wellness-Flügel mit Solebecken, Biosauna, Schneegrotte, Salzsaunder, Trockensauna, Tauchbecken, Dampfsauna, Erlebnisduschen, Whirlpool und Ruhebereich mit Wärmeliegen, ein angenehmes Ambiente für Kur- und Wellnessaufenthalte. Auf einer Fläche von rund 1.600 m<sup>2</sup> bietet das Haus, als einziges Hotel in Polen, das Klima, das am Toten Meer herrscht und Heilkuren tatkräftig unterstützt, an. Der Salzgehalt des Wassers in Höhe von 15 % verursacht, dass Sie bei erholsamer Musik und einem Lichtspiel auf der Wasseroberfläche treiben. Das warme Wasser entspannt den ganzen Organismus. Ihre Haut scheidet während des Badens die Toxine aus und wird nach dem Bad

samtweich und straff. Die wohlige Entspannung ist auch eine einmalige Form zum Abnehmen. Gleich nach dem ersten Bad bemerken Sie, dass Ihre Orangenhaut deutlich verringert ist. Das sind jedoch nicht alle Vorteile des besonderen Bades. Es lässt auch Schwellungen abklingen, verbessert den Kreislauf, hilft bei Gehbehinderungen, lindert Rheuma-, Muskel- und Nervenschmerzen. Zudem gibt es 14 Schönheitssalons, wo verschiedene Massagen, exotische Behandlungen, zahlreiche Schönheitsanwendungen und SPA Rituals durchgeführt werden. An diesem außergewöhnlichen Ort werden Sie spüren, dass Ihr Körper sich erholt und sich mit der Energie der Sonne, der Luft, des Wassers und des Schlamms, also des wertvollsten Reichtums des Toten Meeres, auffüllt.

### Alternativ-Pakete zubuchbar zum Erholungsaufenthalt

#### Wie neu (7 Ü)

- 1x Abhyanga – energetische, ayurvedische Ganzkörpermassage (120 Min.)
- 1x Bad der Träume (perlendes Bad, der die Haut mit wichtigen Nährstoffen versorgt, Lavendelaroma, 20 Min.)
- 1x Champi – Ayurvedische Kopfmassage (lindert Anspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; 30 Min.)
- 1x Heiße Rolle – zur Schmerzlinderung und Muskelentspannung
- 1x Body Detox (tiefe Reinigung des Organismus und Wiederstellung des Gleichgewichts)
- 1x Bamboo Massage (Ganzkörpermassage mit erwärmten Kokosöl, der, der Haut, eine samtige Glätte verleiht; 75 Min.)

ZU-WIE-UNI 259 € p.P.

#### Strahlen des Orients (7 Ü)

- 1x Ohrenkerzenthherapie (30 Min.)
- 1x Abhyanga – energetische, ayurvedische Ganzkörpermassage (120 Min.)
- 1x Ritual Lomi Lomi (90 Min.), bei dieser Massage werden Körper und Geist des Menschen als Ganzes gesehen, was zur Folge hat, dass die Massage von negativen Emotionen befreit, den verspannten Muskeln Lockerung bringt und erlaubt, dass Körper und Seele wieder zu vollständiger Harmonie zurückkehren
- 1x Kati Vasti (Ölbehandlung auf einem Abschnitt der Wirbelsäule, 40 Min.)
- 1x thailändische Fußmassage (Elemente von Yoga, Akupressur und Reflexologie, 50 Min.)

ZU-ORI-UNI 273 € p.P.

#### Therapie der Wirbelsäule (7 Ü)

- 1x Besuch beim Neurologen
- 1x Honig-Rückenmassage – intensive Heilmassage, die mit speziellen therapeutischen Techniken ausgeführt wird
- 1x Heiße Rolle – zur Schmerzlinderung und Muskelentspannung (20 Min.)
- 2x Moorumschlag
- 5x Physiotherapie (Behandlungen, die die Heilung des Knochengewebes beschleunigen, aktive Kontraktionen hervorrufen und den Prozess der Lymphresorption erhöhen)
- 5x Wassergymnastik
- 5x Gymnastik der Wirbelsäule (Auswahl an Übungen, die dazu beitragen eine gute Kondition der Wirbelsäule zu erhalten)

ZU-WIR-UNI 168 € p.P.

#### Reha. der Atemwege (14 Ü)

- 10x Wassergymnastik unter Anleitung (30 Min.)
- 10x Kinesiotherapie (Atemgymnastik am Strand oder im Haus)
- 10 Anwendungen laut ärztlicher Verordnung (Sauerstofftherapie, Solluxlampe, Biopton-Lampe oder Ultraschall, Salzgrotte)
- 5x Teilmassage (20 Min.)
- 5x Moorumschlag zur Auflockerung der Muskeln (20 Min.)

ZU-ATE-UNI 427 € p.P.



Zuschläge zum Erholungsaufenthalt laut Preistabelle auf der ersten Seite.